

旭ヶ丘

学園だより

No.12

編集・発行

高知高等学校

高知高等学校PTA

令和元年12月25日発行

目指せ！やる気を出して進路実現

高校副校長 石井 全

心の葛藤は勉強でも常に生じています。「勉強しなきゃいけないのは分かっているけど、どうしてもやる気がでない」と感じることはありませんか。実際に、「やる気」は勉強の原点であると言っても良いくらい重要な要素です。

IQ試験で有名な心理学者ピネーが、知能に必要な要素を3つ挙げています。論理力と言語力と熱意です。熱意、つまりやる気を含めているのはさすがです。

ときおり親や先生が「やれよ、できるのよ」と子どもを励ますのを見かけます。しかし、「やればできる」は「できない」と同様です。なぜなら、やる気がないからです。三大

要素の一つが欠けていることを赤裸々に指摘しているわけです。では、やる気を出すにはどうしたらよいでしょうか。

やる気は、脳の「側座核（そくざかく）」という場所です。側座核は直径1cm以下のとても小さな脳部位で、脳の中心近くに存在しています。この側座核の性質がよっかいなので、側座核を活動させるためには、ある程度の刺激が必要なのです。刺激が来ないと十分な活動をしてくれません。

ですから、何もしないでいて「やる気が出ない」のは、当たり前なのです。刺激を入れなければ側座核は活動しないので、やる気の出しようがないわけです。ですから、やる気が出ない時には、何より

机に向かって勉強を始めてみましょう。とにかく、側座核を刺激するのです。そうすると、しだいにやる気が生じて勉強に集中できるようになっていきます。案ずるより産むが易し。勉強は始めさえすれば、50%は終わったようなものです。

たとえば大掃除。皆さんにも、嫌々ながら掃除を始めたにもかかわらず、そのうち気分がのって、部屋をすっきり片づけてしまった経験があるでしょう。

こうした現象は、精神学者クレペリンによって「作業興奮」と名づけられました。始めると、だんだん調子が出て、集中できるようになる。これが作業興奮です。側座核が目覚めずには時間がかかりません。だから、とりあえず机に向かって勉強を始める。そして、始めたら10分は中断しな

い。この姿勢が肝心なのです。さあ皆さん、「やる気」を出して自分の目標（進路実現）を達成しましょう。

さて、令和元年の部活動をみてみると、運動部では県総体で優勝したバレー男女、体操男女、サッカー（男）、剣道（男）の6団体、そして個人で17人がインターハイ（全国高等学校体育大会）に出場しました。中でも7年ぶりにインターハイに出場したサッカー部の活躍は目覚ましく、3回戦まで駒を進め、ベスト16という結果を収めました。チーム全員で頑張った結果だと思います。その勢いで11月の全国サッカー選手権大会高知県予選も勝ち抜き、7年ぶりの選手権出場を果たしました。正月の全国大会での活躍が楽しみです。また、女子サッカー部は県体初出場初優勝を飾りました。女子バレー部は3年生がいよいよ1・2年生のチームですが、2年生が中心となって見事に県体初優勝を飾りました。男女一緒に正月の全日本高校選手権大会（春高バレー）に出場します。

全国大会出場という高い目標をもって出場権を勝ち取りました。皆さんもそれぞれの自分の目標を達成できるように頑張ってくださいを願います。文化部では軽音楽部が全国大会に出場しました。また、来年全国高等学校総合文化祭が高知県で開催されることもあり、今年はそのプレ大会が行われました。昨年度、今年度と2期に渡り、本校の生徒が高知県の生徒実行委員長を務め、県の文化部の活動及び総文祭の準備を牽引しました。来年の大会が成功することと信じています。

また、先日（12/15）に開かれたマーチングバンド全国大会において吹奏楽部が全国で5位という高い評価（金賞）をいただきました。わずか15名という少人数で50名規模のライバルをしのいでの入賞です。



「高知中学高等学校図書館」

平成三十年度の一月に、中学校と高等学校それぞれにありました図書室を一カ所にまとめ、管理棟三階に「高知中学高等学校図書館」が新たに開館しました。

百二十周年特別予算でたくさん新しい本も購入することができ、毎日多くの生徒が利用しています。また、調べ学習や映像学習の他、学年単位の特別活動など、様々な活用がされています。今後もより充実した環境づくりをしてゆく予定です。



西側部分

図書館内部の西側部分（写真上）は主に大型書架を配置しており、読書スペースもあります。中央部分（写真中）は新刊の陳列や本の貸出返却業務を行っています。東側部分（写真下）は、読書や新聞閲覧スペースで、授業や特別活動にも活用されます。生徒は読書をするだけでなく、勉強をしたり、めぐり百人一首（写真中央）の対戦をしたり、ナゾ解きで脳トレをしたり、大進学路コーナーや自己啓発コーナーで、将来を考えたり自分磨



中央部分

めぐり百人一首の様子

きのヒントを探すなど、思い思いの過ごし方で図書館を利用しています。図書館が生徒の成長の助けになり、将来の目標を見つけるきっかけになる場所になるよう充実させていきたいと考えています。



東側部分

学校法人高知学園創立百二十周年記念行事等の紹介

高知学園は、明治三十二（一八九九）年四月、高知市中新町に創立された江陽学舎を起源とし、本年度百二十周年を迎えました。これまでに開催された周年行事等を紹介します。



◆吹奏楽部演奏会「マーチングレビュー二〇一九」

日時 令和元年八月九日（金） 午後六時開演 八時半終了
会場 高知市文化プラザ かるぼーと大ホール

学園創立百二十年を記念して、三年ぶりの定期演奏会「マーチングレビュー二〇一九」を開催しました。この演奏会のプログラムはマーチングを中心としており、他の学校の演奏会とは全く違った趣を持ちます。また、その演奏演技は大変高い評価をいただいています。

今回は記念演奏会ということで、吹奏楽部の卒業生二十数名も参加しました。現役生との合同演奏では重量感あふれるサウンドと華やかガードショーなど、聴き応え見応え十分でした。セカンドステージでは高知

小学校の合唱部も参加しました。爽やかな歌声で会場を魅了しました。小学生から大人まで、学園の繋がりを感ずる温かな演奏会となりました。



◆記念講演会

「人生を選択して生きるー冒険家としての生き方」

日時 令和元年九月二十五日（水）午後二時五十分～三時二十分
会場 高知中学高等学校体育館

単独南極点到達を果たしたプロ冒険家 阿部雅龍氏を招聘し、標記の講演会を高知小学校六年生、高知中学校・高知高校生徒、教職員等約千人を対象に開催しました。氏は冒険家になった理由、南米大陸の縦断や北極・南極での生活の様子を話される中、現地の

食べ物を現地の方法で食べることにより、現地の人との距離感が縮まったことや、自分が何をやりたいのか、口にして言わないと相手に伝わらない。そして、人生は一回しかない、悔いのない人生を送ってほしい、などのメッセージを発信されました。



◆招待野球 東海大学付属相模高等学校

日時 令和元年十一月十六日(土) 第一試合 午前九時半
第二試合 午後一時
場所 高知球場

招待しました東海大相模高校は、昭和五十年春の全国高等学校選抜野球大会において、高知高校が優勝した際、決勝戦で戦った相手チームです。当時の主力選手であった原辰徳さんは現在、プロ野球読売巨人軍の監督をされています。招待野球の試合については、高知中学校、高知高校の生徒は観戦・応援と位置付け、三塁側に高校生、一塁側に中学生が陣取り、東海大相模高校と高知高校の応援を、また、すばらしいプレーには拍手で讃えました。スタンドには、多くの野球ファンやOBらが集まり試合を観戦していました。

戦となりました。

第二試合は、相模に六回までに五点を奪われ、七回には一挙六点を計上、八回にも二点計上し、計十三点を許してしまいました。高知は七回に二点を奪ったものの、追加点がなく、敗戦しました。

高知高校野球部にとって、今後の成長につながる試合となりました。



◆軽音楽部演奏会

日時 令和元年十一月二十三日(土・祝)
午後一時開演 六時 終了
会場 BAYS SQUARE B-BOX
出演 軽音楽部員バンド 六バンド
卒業生バンド 三バンド
教員バンド 一バンド
計十バンド

軽音楽部は、二〇一七年度に同好会から部に昇格しました。現在、部員数は当時の四倍強となり、大会では県最優秀、全国三位等、数々の結果も出してきました。文化部として校内最大規模となった軽音楽部のPRも兼ね、百二十周年という記念すべき節目に記念演奏会を開催しました。現役で活躍する中学生や高校生部員のバンドに加え、同好会時代の部長や、昨年度数々の大会で受賞してきた「Jane of Lassy」、卒業生がベースを担当し県内では人気のバンド「彼岸」がゲストとしてステージに華を添えてくれました。演奏会の直前の県大会で最優秀に輝き、来年度、高知で開催される全国大会「二〇二〇こち総文」に出場が決定した中

高生ガールズロックバンド「なんじゃもんじゃ」がトリを務め、ライブは最高潮の中、フィナーレではロック調にアレンジした「ロック学園歌」をなんじゃもんじゃが演奏し、出演者や客として来ていた学生もステージに上がり、全員で校歌を大合唱して締めくくりました。「Writer」を見て来た、という卒業生や保護者の方々、他校の軽音楽関係の学生や教員等、たくさんの方に足を運んでいただき、一緒に高知学園百二十周年を祝うことができ、大変有意義な演奏会になりました。これからも百三十年、百五十年、二百年と高知学園が発展し、またこのような記念演奏会を開催することができるよう、日々の精進に励んでいきたい。



◆記念式典

日時 令和元年十二月一日(日) 午後二時半～三時半
会場 高知中学高等学校体育館

心配された降雨もなく、記念式典は、百人以上の来賓を含む高知学園の幼児・児童・生徒・学生・教職員等九百人を超える参列者の下、厳粛に行われました。森 暁高知中学高等学校校長の開式の辞、世界の鐘・黙想、吹奏楽部員による演奏の下、国歌斉唱、竹内康雄記念事業実行委員会会長の挨拶、吉良正人高知学園理事長の式辞に続いて、尾崎正直高知県知事(代理・橋口欣二高知県文化生活スポーツ部長)、さらに、青木章泰高知商工会議所会頭・高知県スポーツ協会会長から祝辞を賜りました。来賓紹介では、卒業生である中西哲参議院議員、広田一衆議院議員をはじめとする来賓の紹介、祝電披露と続きました。生徒代表挨拶では、川崎怜也生徒会長が「高知学園にも、そして、私たちに今後、様々な試練や困難が待ち構えているかもしれません。高知学園にはかけ

がえない歴史と伝統があり、多くの人々の努力が積み重ねられてきました。そのこ



とを誇りに、そして支えに、仲間たちと力を合わせて乗り越えていきたいと思えます。」と感謝と決意を表明しました。そして、最後に、全員で学園歌を斉唱し、式典を終えました。



◆記念祝賀会

日時 令和元年十二月一日(日) 午後五時～七時半
会場 ホテル日航高知 旭ロイヤル

祝賀会は、三百人を超える出席者の下、盛大に開かれました。まず冒頭に、本校吹奏楽部員による歓迎演奏、「よさこい」が披露されました。開会の言葉に続き、小島一久高知学園短期大学学長の挨拶、尾崎正直高知県知事、続いて岡崎誠也高知市長の祝辞、祝電披露と続きました。

鏡開きは五樽が用意され、来賓や学園関係者が「よいしょ」のかけ声とともに、樽の鏡(蓋)を開きました。続いて、卒業生である板原啓文土佐市長の発声により乾杯を行いました。開宴中は、出席者同士による温かい会話や旧交深まる会話が続けられました。会の終わりには、学園歌一番を応援団OBによる指導の下、エールを交えて全員で唱和し、記念となる祝賀会を閉じました。



大塚製薬との連携協定

9月4日(水) 11時より、大塚製薬株式会社・太期一郎氏をお招きし、大塚製薬と本校との間で連携協定に関する調印式を執り行いました。



国際交流ハワイより

10月11日(金)、2・3限目にハワイの先生方が来られ、国際交流の時間を持ちました。英語でハワイについて話し合い、時間の最後には折り紙でレイの花を作りました。楽しく英会話の授業が行われました。



軽音楽部

11月17日(日)に行われた第17回高知県高等学校軽音楽演奏会において、軽音楽部「なんじゃもんじゃ」が最優秀賞を受賞しました。来夏に高知県を会場として実施予定の全国大会(こうち総文2020)への出場が決定しました。おめでとうございます。



す。また、「ナチュラルsoda」も、審査員特別賞を受賞いたしました。



全国大会出場

男子バレーボール部

【全日本バレーボール高等学校選手権】
R2年1月5日 17:35～
1回戦 VS 大塚高校 (大阪)

女子バレーボール部

【全日本バレーボール高等学校選手権】
R2年1月5日 11:05～
1回戦 VS 京都橘高校(京都)

男子サッカー部

【第98回全国高校サッカー選手権大会】
R1年12月31日 12:05～
1回戦 VS 明秀日立高校(茨木)

吹奏楽部

【マーチングバンド全国大会】
R1年12月15日 埼玉スーパーアリーナ

少林寺拳法部

【全国高等学校少林寺拳法選抜大会男子個人】

剣道部

【全国高等学校剣道選抜大会 女子団体】
R2年3月～

令和元年高校選抜大会に向けて

今年の夏、インターハイの出場権を逃し、次こそは絶対に優勝して高知県代表として全国に行くことを目標に稽古に励んできました。県体が終わり新チームになつて約6ヶ月間、遠征や練習試合を積み重ね、一人ひとり、課題や目標をもって互いに指摘し合いながら高め合い、チーム力を上げてきました。大会本番、1日目の個人戦

では7人がベスト8まで勝ち進み良い結果で団体戦に繋げることができました。そして、2日目の団体戦では、1回戦・2回戦と順調に勝ち上がり、決勝の舞台では全員が一つになり、4-0という結果で勝つことができました。選抜大会では、一致団結して男子の分まで「優勝」目指して頑張りたいと思います。



新聞感想文コンクール 優秀学校賞 中学校・高校 W受賞!

優秀賞

戸梶 杏南 (中1)
結城 心優 (中2)
刈谷 太一 (中3)
島田 大輝 (高1)

優良賞

島田 晃成 (中2)
岡崎 花夏 (高2)
田辺 陽菜 (高2)
田中 一輝 (高3)

全日本U-15フットサル
選手権大会出場決定
2年連続!!

中学男子サッカー部

全国高等学校剣道選抜大会
出場決定!
大会4連覇!!

高校女子剣道部

春高バレー
男女アベック出場決定!
大会4連覇!!

男子バレーボール部

全国高等学校総合文化祭
(軽音楽部門)出場決定!
軽音楽部

高知県高等学校軽音楽演奏会 最優秀賞受賞

選手権出場決定!
7年ぶり16度目!

高校男子サッカー部

大会初V!!
女子バレーボール部